

# 令和6年度 水泳コーチ1・2・基礎水泳指導員

## 更新研修会

- ① 目的 沖縄県内の有資格者及び指導員を対象に、資質向上を目的に実施する。
- ② 主催 (公財) 日本水泳連盟
- ③ 主管 (一社) 沖縄県水泳連盟
- ④ 期日 令和7年1月26日(日) 9時45分～16時半(時間厳守)
- ⑤ 会場 県立武道館(2F研修室)
- ⑥ 対象 水泳コーチ1・2(旧水泳指導員・上級指導員)基礎水泳指導員
- ⑦ 定員 40名
- ⑧ 受講料 6,000円
- ⑨ 申込方法 令和7年1月17日(金)までに受講料を指定金融機関に振込、別紙申込用紙に必要事項記入の上、沖縄県水泳連盟事務局に郵送すること
- ⑩ 送付先 〒901-2134 沖縄県浦添市港川2-11-8 沖縄県水泳連盟
- ⑪ 振込先 琉球銀行 牧港支店 口座番号(普)538163  
口座名義 一般社団法人 沖縄県水泳連盟 会長 川満 正芳  
\*振込手数料は各自でご負担ください。  
\*当日消印有効  
\*事務局へ直接のお申し込みはご遠慮ください
- ⑫ 日程 9:45 受付開始  
10:00 講義Ⅰ Women'sHealthProject for Japanese Swimmers「WHP」  
～生涯、健康にスポーツを行うために～  
講師 辰村 正紀 氏  
講師 朝原 史子 氏  
【プログラム】  
10分 WHPの紹介  
30分 水泳女子選手の健康問題(医事委員会より)  
10分 元トップアスリートからの体験談(アスリート委員会より)  
40分 ワークショップ、質疑応答  
11:30 昼食  
12:30 受付  
12:40 実技Ⅰ 「水泳の体幹トレーニング」  
講師 山城 昌一朗 氏  
14:10 休憩  
14:30 実技Ⅱ 「心肺蘇生法」  
講師 日本赤十字社 指導員  
16:00 事務連絡  
16:10 終了
- ⑪ 問合せ先 (一社) 沖縄県水泳連盟 普及部 部長 井上 武  
メールアドレス warabintakesi@yahoo.co.jp  
\*事務局へ電話でのお問い合わせはご遠慮ください。質問やご不明な点等ございましたらメールのご利用をお願い致します。

駐車場が混み合い、駐車できない場合がありますので、時間にゆとりを持ってご来場されるか、公共の交通機関をご利用するようお願い申し上げます。